



COMMUNIQUE DE PRESSE

Tremblay-en-France, le 29 mai 2018

Paris Aéroport offre cet été à ses voyageurs des séances de yoga en salles d'embarquement

Lors des week-ends de grands départs en vacances, Paris Aéroport porte une attention toute particulière au bien-être de chacun de ses passagers. Cette année, tous pourront se détendre de manière inédite en attendant leur vol grâce à des animations gratuites de Yoga Nidra dans les aéroports de Paris-Charles de Gaulle et Paris-Orly. Imaginées et prodiguées par l'équipe du Tigre Yoga Club, ces séances courtes accompagnées de relaxations au son de bols tibétains sont idéales pour s'évader avant un voyage en avion.



En réinventant sans cesse l'expérience des voyageurs, Paris Aéroport incarne plus que jamais sa promesse **#ParisVousAime** ! C'est la promesse de séances de yoga qui offriront des moments de plaisir et d'émerveillement aux voyageurs lors de leur séjour à l'aéroport.

Le Yoga Nidra et bols tibétains pour un voyage intérieur à l'aéroport

Basé sur la visualisation et la méditation, le Yoga Nidra est accessible à tous, petits ou grands. Sa pratique permet de relâcher rapidement les tensions et de laisser son corps et son esprit flotter et passer sereinement en mode vacances !

Utilisés en conclusion de la séance de Yoga Nidra, les bols tibétains diffusent de douces vibrations qui entrent en résonance avec le corps humain et agissent comme un véritable massage pour les cellules. Ce voyage sonore a un effet profondément relaxant pour l'ensemble de l'organisme.

Les deux pratiques combinées permettent un moment fort d'évasion, d'appréhender le voyage sereinement, mais également de limiter la fatigue liée au voyage. Ces séances seront disponibles gratuitement à compter du 13 juillet jusqu'au 18 août, pendant 6 week-ends, dans les salles d'embarquement des aéroports Paris-Orly et Paris-Charles de Gaulle.

Le Tigre Yoga Club, une référence bien-être

Pour guider ses passagers vers un voyage intérieur, Paris Aéroport a choisi de s'associer avec une référence dans l'univers du bien-être : Le Tigre Yoga Club, créé par Elodie Garamond.

En salles d'embarquement, chaque séance de 10 à 20 minutes sera prodiguée par un professeur bilingue de l'équipe expérimentée du Tigre.

A ses côtés, une hôtesse prendra soin des enfants en leur proposant de colorier des mandalas, source de détente, tout en veillant à prévenir chaque participant de l'ouverture de l'embarquement de son vol.

ÉVÈNEMENT : Paris Aéroport invite Elodie Garamond, Catherine Saurat et Yotam Agam pour une soirée exceptionnelle sous les étoiles

Le 10 juillet 2018, pour célébrer le lancement de son dispositif estival, Paris Aéroport proposera un événement grand public exceptionnel. Au coucher du soleil, les participants seront invités à vivre une séance d'Astres & Yoga à l'aéroport Paris-Charles de Gaulle, suivie d'une danse libre animée par Yotam Agam le plus grand DJ yogi du monde.

L'événement se déroulera dans un lieu incroyable et inédit... pour se rapprocher des étoiles sans quitter l'aéroport !

INFORMATIONS PRATIQUES :

Dispositif Grands Départs

Tous les vendredis et samedis du 13 juillet au 18 août 2018

Aéroports Paris-Charles de Gaulle et Paris-Orly

En salles d'embarquements

(Précisions à venir sur <http://www.parisaeroport.fr/yoga>)

Événements gratuits

2 aéroports 6 week-ends

7 salles d'embarquement

15 professeurs mobilisés

680 heures de yoga

Évènement exceptionnel

Mardi 10 juillet à l'aéroport Paris-Charles de Gaulle

Le lieu exact tenu secret, sera dévoilé le jour de l'événement

Ouverture des inscriptions le 11 juin sur <http://www.parisaeroport.fr/yoga>

Événement gratuit

Contacts presse

La Boutique RP

01 42 61 80 59

Clarisse Dupuis clarisse.dupuis@laboutiquerp.com - Rachel Hemet rachel.hemet@laboutiquerp.com

Groupe ADP

01 74 25 79 88

Sonia Gacic sonia.gacic-blossier@adp.fr

